

# Glücksseminar

Wochenend-Seminar am  
29. Februar und 1. März 2020  
9.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Im Yoga Centrum Erding  
Rennweg 43, 85435 Erding



In diesem Seminar reflektieren wir, wie glücklich wir sind.

Haben wir Spaß an Dingen oder ist es  
pure Freude in jeder Zelle?

Wie kann ich alles, was ich als unangenehm spüre verändern und wie kann ich alles, was angenehm für mich ist fördern und in mein Leben ziehen?

In einem meditativen Prozess begeben wir uns auf die Suche nach unserem eigenen Glück.

Mit "The Work" von Byron Katie werden wir stressvolle Gedanken auflösen, die unserem wahren Glück im Wege stehen.

Das ist ganz klar ein „The Work“ Anfänger-Seminar mit vielen Übungen und The Work - Spielereien.

Erfahrene dürfen gerne dazukommen. ☺

Der Blick nach Innen ist das Kostbare an diesem Seminar.

Bist Du mit dabei?

Preis: Einzelpersonen 150 €, für Paare 260 €,  
Mitglieder des Yoga Centrums Erding 70€  
incl. Tagesverpflegung.

über die Homepage des Yoga Centrums Erding  
<https://centrum-erding.de/kursangebot>

Oder direkt bei mir:

[christine.beckmann@bluewin.ch](mailto:christine.beckmann@bluewin.ch)

Handy +41 78 849 89 29,

Festnetz +41 41 850 73 63

Wir wohnen noch in der Schweiz,  
kommen aber bald zurück nach Erding! ☺

