



„KRISEN, TOD UND STERBEN“

Wie gehe ich mit schweren Krisen um?

Krisen, Umbrüche und Sterben sind Begleiter unseres täglichen Lebens:

Ob es um den Verlust der großen Liebe in unserer Jugend geht, den plötzlichen Tod eines nahen Angehörigen oder Freundes oder die Diagnose einer schweren Krankheit...nichts ist mehr so, wie es vorher war.

Aus nicht verarbeiteten Krisen können sich schwere psychische oder psychosomatische Erkrankungen entwickeln.

In diesem Vortrag möchte ich diesem, in unserer Gesellschaft vernachlässigten Thema von Verlust und Sterben, Raum und Aufmerksamkeit schenken, da es zu unserem Leben dazugehört.

- Welche Möglichkeiten gibt es für eine effektive Krisenbewältigung?
- Wie wirkt sich nicht verarbeitete Trauer aus?
- Wege aus der Trauer
- Umgang mit Tod und Sterben

Freitag, 21.10.2022

18:00 – 20:00 Uhr

Praxis Oberneuching

[Ich bitte um Anmeldung per Mail oder Telefon:](#)



Sonja Handy

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HprG)
Krisen-, Trauer- und Sterbetherapeutin

www.sonjahandy.de
info@sonjahandy.de
0173/9842878