

# Impulswochenende - Zeit für Dich

## 24. – 26.05.2019 in Reit im Winkl

Dieses Wochenende lädt Dich dazu ein, Zeit mit Dir und Gleichgesinnten zu verbringen, um wieder in Kontakt mit Deiner Seelenkraft zu kommen.

**Zeit der Begegnung, Reflektion und Wandlung.**

Programm (kann nach Wetterlage und Wünschen der Gruppe variieren)

### Freitag:

#### **Anreise bis**

- 10:00 Uhr**                      Eventuell mit Zimmerbezug, ansonsten kann das Gepäck zwischengelagert werden
- 10:30 Uhr**                      Treffen im Impulsraum „beim Nuihausa“ Vorstellungsrunde, was erwarte ich von diesem Wochenende, was bringe ich mit? Welche Möglichkeiten gibt es! Sanfter Einstieg mit Tanz, Phantasiereise oder Seelenbild malen etc.
- ab 13:00 Uhr**                    Freizeit (Möglichkeit für Massagen, Shoppen, Einzeltermine, gemeinsames Wandern)
- 16:00 Uhr**                      Qi Gong und/ oder Yoga
- ab 17:30 Uhr**                    Freizeit
- 19:30 Uhr**                      Treffen zum gemeinsamen Abendessen

### Samstag:

- 07:00 – 08:00 Uhr**            Yoga
- 09:30 Uhr**                      Morgenrunde im Impulsraum
- bis 12:30 Uhr**                    „Innere Kind Arbeit“
- ab 13:00 Uhr**                    Wanderung (je nach Wetterlage)
- 16:00 Uhr**                      Schamanische Reise
- ab 17:00 Uhr**                    Sauna, Massage
- ab 19:00 Uhr**                    Treffpunkt Küche zum gemeinsamen Kochen zum Ausklang des Abends gerne Tanzen

### Sonntag:

- 07:30 – 08:30 Uhr**            Yoga
- bis 10:00 Uhr**                    Zimmer räumen
- 11:00 Uhr**                      Morgenrunde im Impulsraum (wie geht es mir? Was brauche ich noch?) Möglichkeit für persönliches Arbeiten (Aufstellungsarbeit etc.)
- bis 13:00 Uhr**                    Abschlussrunde und Ende