

Impulswochenende - Zeit für Dich

08. – 10. Juni 2018 in Reit im Winkl

Dieses Wochenende lädt Dich dazu ein, Zeit mit Dir und Gleichgesinnten zu verbringen, um wieder in Kontakt mit Deiner Seelenkraft zu kommen. Zeit der Begegnung, Reflektion und Wandlung.

Programm (kann nach Wetterlage und Wünschen der Gruppe variieren)

Freitag:

Anreise bis

10:00 Uhr Eventuell mit Zimmerbezug, ansonsten kann das Gepäck zwischengelagert werden

10:30 Uhr Treffen im Impulsraum „beim Nuihausa“ Vorstellungsrunde, was erwarte ich von diesem Wochenende, was bringe ich mit? Welche Möglichkeiten gibt es! Sanfter Einstieg mit Tanz, Phantasiereise oder Seelenbild malen etc.

ab 13:00 Uhr Freizeit (Möglichkeit für Massagen, Shoppen, Einzeltermine, gemeinsames Wandern)

16:00 Uhr Qi Gong und/ oder Yoga

ab 17:30 Uhr Freizeit

19:30 Uhr Treffen zum gemeinsamen Abendessen

Samstag:

07:00 – 08:00 Uhr Yoga

09:30 Uhr Morgenrunde im Impulsraum

bis 12:30 Uhr „Innere Kind Arbeit“

ab 13:00 Uhr Wanderung (je nach Wetterlage)

16:00 Uhr Schamanische Reise

ab 17:00 Uhr Sauna, Massage

ab 19:00 Uhr Treffpunkt Küche zum gemeinsamen Kochen zum Ausklang des Abends gerne Tanzen

Sonntag:

07:30 – 08:30 Uhr Yoga

bis 10:00 Uhr Zimmer räumen

11:00 Uhr Morgenrunde im Impulsraum (wie geht es mir? Was brauche ich noch?) Möglichkeit für persönliches Arbeiten (Aufstellungsarbeit etc.)

bis 13:00 Uhr Abschlussrunde und Ende