



„Versöhnung mit mir selbst“

Aufstellungsarbeit mit dem Anliegen

Unser Leben ist von Beginn an geprägt von Erfahrungen. In jungen Jahren übernehmen wir Überzeugungen und Glaubenssätze aus unserer Herkunftsfamilie oder unseren Betreuern und Lehrern....

Wenn wir Glück haben erfahren wir als Kind **Wertschätzung, Anerkennung und positive Förderung unserer Talente und Gaben**. Unsere Kindheit und Jugend kann aber auch geprägt sein von Unverständnis, Gewalt und Isolation.

Solch negative Erfahrungen, die von unserer Seele nicht integrierbar sind, werden häufig z.B. durch Abspaltung oder Einfrieren von Seelenanteilen verdrängt.

Wir fallen in einen „**Überlebensmodus**“, um diese Erfahrungen möglichst nie wieder spüren zu müssen. So versperren wir aber auch den Zugang zu unseren **Gefühlen**, was enorm viel Kraft und **Lebensenergie** kostet.

Die Folgen können so häufig körperliche Symptome, Krankheiten, Aggressivität, innerer und äußerer Rückzug, Konflikte in Partnerschaft und Beruf sein.

In der **Aufstellungsarbeit mit dem Anliegen** haben die Teilnehmer des Seminars die Möglichkeit, mit Hilfe von Stellvertretern aus der Gruppe, ihr Anliegen im Raum aufzustellen. Das Anliegen zeigt die **innerpsychische Realität** auf.

Der Klient begegnet seinen nicht integrierten Anteilen und den damit verbundenen Gefühlen, um sie Schritt für Schritt zu integrieren, um so wieder in die eigene Kraft und Autonomie zu kommen. Die sich daraus entwickelnden Dynamiken eröffnen dem Klienten Einblick in belastende Situationen, Verstrickungen im Familiensystem und Bindungsproblematiken, Lösungen werden aufgezeigt und spürbar gemacht.

Samstag, 14. Oktober 2017

10:00 – 17:00 Uhr

Yoga Studio 148



Sonja Handy –
Create your own life
Tel.: 08123/ 927745
www.sonjahandy.de

Kursgebühr:

Euro 100 Aufsteller

Euro 30 für Teilnehmer ohne Anliegen

Anmeldung zum Seminar

„Versöhnung mit mir selbst“

14. Oktober 2017

10:00 – 17:00 Uhr

Im „Yoga Studio 148“ - Theresienstr. 148 - 80333 München

Hiermit melde ich mich verbindlich und selbstverantwortlich zum Seminar an:

Vor- und Nachname	
Anschrift	
Telefon Nr.	
Geburtsdatum	
Teilnahme als	<input type="radio"/> Aufsteller (Euro 100,00) <input type="radio"/> Beobachter (Euro 30,00)

Bitte die Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail an mich schicken.



Sonja Handy –
Create your own life

Schloßhügelweg 5
85467 Oberneuching
Tel.: 08123/ 92 77 45
Fax: 08123/ 92 77 52
www.sonjahandy.de
info@sonjahandy.de

Die Kursgebühr überweisen Sie bitte **bis zum 29.09.2017** auf mein Konto bei der Sparkasse in Erding:

IBAN: DE54 7005 1995 0020 1596 46
BIC: BYLADEM1ERD

Euro 100 Aufsteller
Euro 30 für Teilnehmer ohne Anliegen

Es gelten die AGB (siehe Webseite)