Seminar

Freud oder Leid?
Wir haben immer eine Wahl!

7. März 2020
9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Im Yoga Centrum Erding
Rennweg 43, 85435 Erding

Willst Du durch Dein Leid zu Deiner Freude finden?

Leidvolle Gedanken halten uns oft von unserer Freude fern!

Wie entdecken wir Gedanken, die unser Herz verschließen?

Mit «The Work» nach Byron Katie können wir diese Gedanken finden und hinterfragen und damit unser Herz wieder öffnen.

Wenn Du möchtest, zeige ich Dir in diesem Seminar in einem sehr ruhigen und meditativen Prozess, wie Du Deinem inneren Licht und der Freude in Dir näherkommst.

Ich freue mich auf einen wunderbaren, gemeinsamen und befreienden Tag.

Christine

Preis: Einzelpersonen 80 €, für Paare 140 €,
Mitglieder des Yoga Centrums Erding 40€
incl. Tagesverpflegung.
über die Homepage des Yoga Centrums Erding
https://centrum-erding.de/kursangebot
Oder direkt bei mir:
christine.beckmann@bluewin.ch
Handy +41 78 849 89 29,
Festnetz +41 41 850 73 63
Wir wohnen noch in der Schweiz,
kommen aber bald zurück nach Erding! ☺

Mitglied im Verband für The Work of Byron Katie